



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO SETEMBRO 2022

#### CMEI - SEMENTINHAS - BERÇÁRIO

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 05/09	3ºFEIRA 06/09	4ºFEIRA 07/09	5ºFEIRA 08/09	6ºFEIRA 09/09
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	FERIADO	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA		PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA		ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA		MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES		SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 12/09	3ºFEIRA 13/09		4ºFEIRA 14/09	5ºFEIRA 15/09
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO OMELETE SALADA
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA

<b>JANTAR</b>	QUIRERA COM CARNE MOÍDA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFINHO E SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 19/09</b>	<b>3ºFEIRA 20/09</b>	<b>4ºFEIRA 21/09</b>	<b>5ºFEIRA 22/09</b>	<b>6ºFEIRA 23/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
<b>LANCHE DA MANHA</b>	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 26/09</b>	<b>3ºFEIRA 27/09</b>	<b>4ºFEIRA 28/09</b>	<b>5ºFEIRA 29/09</b>	<b>6ºFEIRA 30/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
<b>LANCHE DA MANHA</b>	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES